

Liebe Eltern der 3. und 4. Klassen !

26. Januar 2018

Die Termine für die **Sicher-und-Stark-Kurse** sind Ihnen bereits bekannt:

22. - 24. Februar 2018

Hier nun die notwendigen Informationen und Zeiten.

Seit nunmehr zwölf Jahren führen wir im zweijährigen Rhythmus für die 3. und 4. Klassen Kurse mit der Initiative „Sicher-Stark“ durch und haben durchweg positive Erfahrungen damit gemacht. Schon damals entstand der dringende Wunsch und die tiefe Einsicht, dass diese Kurse und die dargebotenen Inhalte für die Kinder von großem Nutzen sind. Die Kinder lernen in Grundzügen wie sie sich verteidigen können bzw. wie sie sich grundsätzlich verhalten sollen, damit dies erst gar nicht nötig wird. Die Kinder erfahren etwas über das sogenannte Bauch-Gefühl, über gute und schlechte Geheimnisse und Nein-Gefühle, das Nein-Sagen Lernen und das Erkennen unterschiedlicher Gefahrensituationen uvm.

Die Kinder trainieren mit zwei professionellen Trainern, die mit jahrelanger Praxiserfahrung und unterschiedlichen inhaltsbezogenen Qualifikationen sowohl pädagogisch-psychologische Aspekte als auch sportliche und gewaltpräventive Aspekte berücksichtigen.

Bitte beachten Sie auch den Auszug aus den Elterninformationen des Sicher-Stark-Teams im Anhang. Hier finden Sie Angaben zu den Inhalten des Kurses. Sie können sich auch im Sekretariat weitere Informationsblätter und eine CD/ ein Hörbuch über die Inhalte des Kurses und über die Initiative Sicher-und-Stark ausleihen. Auch in unserer Pausenhalle finden Sie einen Infobereich an der Pinwand bei den Ranzenfächern.

Viele weitere Informationen finden Sie auch unter www.sicher-stark-team.de.

Es ist dem Förderverein gelungen diese sehr kostenintensiven Kurse mittels Spenden und Sponsoren auch dieses Jahr für die 3. und 4. Klassen unserer Schule vollständig zu finanzieren.

Die Kurse finden für die 3. und 4. Klassen am **22. und 23. Februar 2018** statt. Aus verschiedenen Gründen ergibt sich folgende Organisation für diese beiden Tage. Während der Kurse sind auch Lehrerinnen anwesend.

Bitte beachten:

- Es handelt sich hierbei um eine verbindliche schulische Veranstaltung. Sollte Ihr Kind aus zwingenden Gründen verhindert sein, müssen Sie es schriftlich bei der Klassenlehrerin mit Angabe von Gründen entschuldigen.

Teilnehmergruppe / Kinder	Kurszeit	Unterrichtszeit
<i>Frühbetreuung nach Anmeldung möglich.</i>		
Jungen 3a + 3b	Donnerstag, 22.02.2018 9.00 Uhr - 13.00 Uhr	Freitag, 23.02. Unterricht nach Stundenplan
Mädchen 3a + 3b	Donnerstag, 22.02.2018 14.00 - 18.00 Uhr	Freitag, 23.02 nach Stundenplan <i>+Donnerstag vormittags schulfrei!</i>
Jungen 4a + 4b	Freitag, 23.02.2018 9.00 Uhr - 13.00 Uhr	Donnerstag, 22.02. nach Stundenplan
Mädchen 4a + 4b	Freitag, 23.02.2018 14.00 Uhr - 18.00 Uhr	Donnerstag, 22.02. nach Stundenplan <i>+ Freitag vormittags schulfrei!</i>

Die Veranstaltung findet in unserer Turnhalle statt. Die Kinder treffen sich dort um 8.50 Uhr bzw. um 13.50 Uhr vor der Turnhalle. (siehe Rücklaufzettel)

Für die Mädchen der 3. und 4.Klassen, die erst am Nachmittag den Kurs absolvieren, haben vormittags schulfrei. Es besteht bei dringendem Bedarf natürlich die Möglichkeit am Vormittag in der Schule betreut zu werden.

Mitzubringen sind :

- Getränke und Frühstück
- Sportkleidung und feste Hallenschuhe (wie für den Sportunterricht)
- Turnschuhe bzw. festes Schuhwerk sowie warme und regenfeste Kleidung für draußen, weil das Team verschiedene Rollenspiele draußen durchführen wird.

Für die Eltern besteht jeweils 40 Minuten vor Kursende die Möglichkeit sich im Vorraum der Turnhalle am Infostand des „Sicher-Stark“-Teams zu informieren und eventuell Bücher zu erwerben. In den letzten 30 Minuten haben Sie Gelegenheit am Kursabschluss mit den Kindern teilzunehmen, um weitere Tipps für den Familienalltag zu erhalten und mit den Trainern ins Gespräch zu kommen.

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Klassenlehrerin oder an mich.

Mit freundlichen Grüßen