



Sicher-Stark-Team

Bundesgeschäftsstelle
Telefon: 0180 55501333*
Fax: 0180 55501330*
Hofpfad 11
D-53879 Euskirchen
info@sicher-stark.de
www.sicher-stark.de

**Wir schützen Kinder
vor Missbrauch
und Gewalt!**

**Infos und Tipps
für Eltern und Kinder**



Lara + Felix

Liebe Eltern,

es ist die Vision und Zielsetzung unserer Arbeit, Kinder sicher und stark zu machen, damit sie Gewalt, Mobbing, Entführung, Internetgefahren und sexuellem Missbrauch nicht mehr hilflos ausgeliefert sind, sondern sicherer aufwachsen.

Dazu bieten wir Ihnen eines der wirkungsvollsten Kinderpräventionskonzepte, das nachweislich schützt und hilft! Mit mehr als 20 Jahren bundesweiter Erfahrung gehören wir zu den führenden Anbietern von Präventionskursen für Kinder im Grundschulalter. Mit unserer Kompetenz und unserem Know-How führen wir jede Woche Präventionskurse mit multidisziplinären Expertenteams durch. Alle Sicher-Stark-TrainerInnen verfügen über eine qualifizierte polizeiliche / pädagogische oder kindertherapeutische Ausbildung. Die Sicher-Stark-Kurse (C) und Vortragsveranstaltungen werden von engagierten Eltern, Fördervereinen, Schulleitungen, Kita-Leitungen oder auch anderen Einrichtungen ins Leben gerufen, und das Sicher-Stark-Team wird dann für die Sicher-Stark-(C) Veranstaltungen gebucht.

Wir arbeiten als mobile Einsatzteams (Schulungen in Ihren Räumlichkeiten) und geben Ihnen als einziger Anbieter eine Zufriedenheits-Garantie. Als Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft Prävention und Prophylaxe kooperieren wir mit dem Grundschulverband „Arbeitskreis Grundschule e.V.“, der sich für die Weiterentwicklung der Grundschulen einsetzt.

Möchten Sie zukünftig weitere Informationen von uns erhalten? Dann tragen Sie sich bitte auf unserer Internetseite (www.sicher-stark-team.de) in unseren Newsletter ein.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen, das Sie uns entgegengebracht haben, indem Sie Ihr Kind an unserem Sicher-Stark-Kurs teilnehmen ließen. Sehr viele wichtige Dinge hat Ihr Kind inzwischen gelernt, z.B.:

Besser "Nein" zu sagen, wenn etwas komisch ist oder jemand etwas von ihm will, was unangenehm oder gefährlich sein könnte.

Es hat gelernt, Gefahren besser und früher einzuschätzen und sich durch richtiges Verhalten selbst zu schützen.

Vor allem aber hat es wichtige Hilfen erhalten für ein selbstbewussteres Auftreten - denn eines ist klar: selbstsichere und starke Kinder werden nicht so leicht Opfer von Gewalttaten als unsichere und ängstliche Kinder.

In den letzten 24 Monaten sind über 1000 Presseberichte, Fernsehberichte, Hörfunkinterviews erschienen. Das gesamte Material können Sie auf unserer Info-CD für eine Schutzgebühr von 10,00 Euro in der Bundesgeschäftsstelle oder beim TrainerInnenteam erhalten. Dort sind auch die Tipps für Kinder sowie viele weitere Hintergrundinformationen aufgeführt. Vielleicht möchten Sie aber auch den PräventionstrainerInnen eine persönliche Rückmeldung, Anregungen oder ein Dankschreiben zukommen lassen? Dann schreiben Sie uns einfach eine Email an: info@sicher-stark.de



Liebe Kinder, diese Tipps können Euch helfen, wenn Ihr in schwierige Situationen kommt!

Wenn Du in Gefahr bist, musst Du niemals gehorchen und darfst alles tun, um Dich wieder gut zu fühlen!

Menschen, denen Du vertraust, kannst Du von Leuten oder Geheimnissen erzählen, die Dir Angst machen oder die Dich traurig stimmen! Die Nummer für den Kummer hilft immer. Diese Rufnummer kannst Du jederzeit kostenlos anrufen. Du musst auch keinen Namen nennen.

Tel. 0800-1110111

Wenn Du allein unterwegs bist, sollte immer eine Person, der Du vertraust, wissen, wo Du Dich aufhältst und wann Du wiederkommst! Lerne dafür die wichtigen Telefonnummern auswendig!

Wenn Du mal nicht weißt, ob Du bei einem Fremden oder Bekannten mitfahren sollst, dann nutze die 3 Fragen zur Entscheidungsfindung: A) Habe ich ein Ja-Gefühl? B) Weiß jemand, wo ich bin und wann ich wiederkomme? C) Bekomme ich sofort Hilfe, wenn ich sie brauche? Bei nur einem NEIN solltest Du Dich dagegen entscheiden!!!

Wenn Dich einfach jemand mitnehmen will, dann schreie: FEUER! (auf „Hilfe“ reagieren viele Menschen nicht mehr).

Weitere Tipps findest du
auf der Info-CD im
Sicher-Stark-Shop



Tipps für Eltern

Kinder brauchen Schutz-erziehung!

1. Jedes Kind hat ein Recht auf mindestens 15 Minuten Aufmerksamkeit am Tag, die ausschließlich ihm gewidmet sein sollten. Integrieren Sie Ihr Kind aktiv in den häuslichen Lebensprozess. Überhöhte Aufmerksamkeits-suche von Kindern kann leicht von Tätern ausgenutzt werden.
2. Bringen Sie Ihrem Kind bei, nicht generell allen Erwachsenen zu gehorchen. Ihr Kind hat das Recht, selber zu entscheiden, wann und in welcher Form Berührungen oder Nähe angenehm sind und wann nicht.
3. Geben Sie Ihrem Kind Freiräume um sich entfalten zu können. Zeigen Sie ihm Handlungsalternativen und begleiten es ggf. dabei.
4. Ihr Kind spürt komische Situationen ganz genau! Dafür hat es ganz natürliche Sinne, die ihm dabei helfen, die Welt für sich zu begreifen. Trainieren Sie diese Sinne und helfen Sie Ihrem Kind, seine Gefühle zu erkennen und zu zeigen.
5. Ihr Kind sendet immer Signale aus, wenn etwas nicht in Ordnung ist. Achten Sie auf diese Signale und sprechen offen mit Ihrem Kind darüber. Lassen Sie ihm dabei die Zeit, die es dafür braucht, sich zu öffnen. Eine wertschätzende Haltung ist dabei sehr hilfreich und häufig der Schlüssel zu den Gefühlen Ihres Kindes.





Wenn Du von einem Autofahrer angesprochen wirst, steig niemals ins Auto ein, auch nicht, wenn der Autofahrer sagt, Deine Mutter hätte einen Unfall, oder wenn er erzählt, er bräuchte Deine Hilfe, um einen Weg zu finden!

Hole Dir immer Hilfe! Sprich jemanden an, der Dir helfen kann: Am besten eine Frau mit Kind, eine Oma oder einfach jemand in Deiner Nähe. Du kannst auch ins nächste Geschäft gehen oder in eine Imbissbude! Erzähle den Erwachsenen, wenn Dich jemand belästigt oder Dich belästigt hat.

Geschenke von Fremden oder Bekannten, für die man etwas tun soll, sind keine Geschenke. Höre auf Dein Bauchgefühl und sage Nein, wenn Du kein klares Ja-Gefühl hast!

Du brauchst niemals Berührungen zuzulassen, die komisch, eklig oder unangenehm für Dich sind. Auch kein Küsschen auf Kommando! Sag NEIN, wenn Du das Gefühl hast!

Wenn Dich ein Fremder anspricht, dann halte immer einen Abstand von 2 bis 3 Metern! Erinnerung Dich an die Situationen im Sicher-Stark-Kurs!

Greift Dich ein Erwachsener an, dann nutze Deine Stärken: Du kannst dem Täter ganz laut ins Ohr schreien! Du kannst beißen, treten, Dich losreißen oder weitere Tricks einsetzen, die wir Dir schon gezeigt haben! Erzähle immer Deinen Vertrauenspersonen davon!



Felix + Lara

Weitere Bilder findest du
auf der Info-CD im
Sicher-Stark-Shop



"Wie vermittele ich meinem Kind Gefahren und sicheres Verhalten und vor allem - wie schütze ich mein Kind am besten, damit es keinem Gewaltverbrechen zum Opfer fällt?" Diese täglichen Fragen von Eltern und von allen, die mit Kindern arbeiten, beantwortet der Erfolgsautor Ralf Schmitz* jetzt in seiner neuen Hörbuch-CD.

"Achtung! Starkes Kind - Wie mache ich mein Kind sicher und stark?" ist nicht nur ein spannendes Hörbuch, sondern gibt neben wichtigen und anregenden Tipps auch konkrete Anleitungen für praktische Übungen zuhause und beantwortet häufig gestellte Fragen.

Sie möchten Ihr Kind weiter schulen? Dann bestellen Sie die Hörbuch-CD zum Sicher-Stark-Kurs unter sicher-stark-team.de im Sicher-Stark-Shop. Dort gibt es noch eine Menge weiterer Bücher, DVDs und CDs.

* Der Autor Ralf Schmitz hat in seiner 25-jährigen Berufspraxis mit dem Expertenteam über 500.000 Kinder und Eltern geschult, mit einfachen, aber sehr wirkungsvollen Tricks seine Zielgruppe begeistert und sein breit gefächertes Wissen einfließen lassen. Er ist eine Koryphäe auf diesem Gebiet und gehört zu den führenden Experten in Deutschland. Sein Wissen als ehemaliger Polizeitrainer und Experte in über 10 verschiedenen Selbstverteidigungssportarten ist für seine Arbeit unverzichtbar. Als Trainer im Deutschen Bundestag und Berater für verschiedene Fördervereine verfügt Ralf Schmitz über eine mehrjährige Erfahrung im Personenschutz und umfangreiche Trainings erfahrung mit dem Sondereinsatzkommando der Polizei. Zudem ist er Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft Prävention und Prophylaxe und engagiert sich seit über 20 Jahren für den Kinderschutz.



**Achtung!
Starkes
Kind!**

Nur selbstbewusste Kinder können sich wehren!

Gewaltverbrechen an Kindern sind eine erschreckende Realität. So wird z.B. jedes 2. Sexualverbrechen an einem Kind begangen. Das Sicher-Stark-Team besteht aus Psychologen, Pädagogen, Kinder-Therapeuten und ehemaligen Polizeibeamten. Das Expertenteam schützt seit vielen Jahren durch prophylaktische Schulungen Kinder in der Grundschule und Kita erfolgreich vor Gewaltverbrechen und Mißbrauch. Um unsere enge Zusammenarbeit mit den Grundschulen und Kitas weiterführen zu können, sind diese auf Sponsoren angewiesen, mit denen sie die Sicher-Stark-Veranstaltungen finanzieren.

Helfen Sie mit, Kinder sicher und stark zu machen!
kinderschutz@sicher-stark.de oder: 0180-5550133-3*

(0,14 Euro pro Minute aus dem deutschen Festnetz; Mobilfunkpreis können abweichen.)*